



Гепатит А (его иногда называют желтухой) – это далеко не так серьезно, как гепатиты В, С и D. Проходит он быстро и без последствий, не переходит в хроническую форму. Чтобы не заразиться вирусом А, нужно соблюдать гигиену: мыть руки перед едой, не пить некипяченую воду и не есть немые овощи и фрукты.

В, С, D

Перейдем к **гепатитам В, С и D**. Это тяжелые заболевания. У большого количества больных развивается хроническая форма, которая может привести к циррозу или раку печени. Острая форма может перейти в хроническую через несколько месяцев. При этом чем раньше начато лечение хронического гепатита, тем лучше его прогноз.



КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ, ЕСЛИ ТЫ УПОТРЕБЛЯЕШЬ НАРКОТИКИ?

Основная проблема – в шприцах, иглах и прочих инъекционных инструментах: фильтрах, ложках, фуриках, а также в воде. Поэтому инъекционный способ употребления наркотиков является наиболее опасным из всех возможных. Разумно будет прекратить употреблять наркотики. Если это невозможно, то лучше не колись. Если ты все-таки вводишь наркотики в вену или в мышцу, пользуйся только своими шприцами, иглами, фильтрами, водой и посудой для приготовления растворов. Если у тебя нет возможности пользоваться только своими шприцами и иглами, их необходимо дезинфицировать. Шприц нужно промыть холодной водой до исчезновения видимых следов крови. Затем шприц в разобранном виде со снятой иглой нужно кипятить не менее 45 минут. При этом корпус шприца должен быть заполнен водой.

Вирус может находиться не только в шприцах, иглах, ложках и т.д., но и в малейших следах крови, оставшихся после инъекции, например, на зажигалке или на столе. Поэтому

! Старайся полностью избегать каких-либо контактов с чужой кровью.

Очень опасно пользоваться общей водой для приготовления раствора, общими фильтрами, а также общей посудой для выборки раствора. Если несколько человек употребляют наркотики совместно, необходимо иметь стерильный шприц-выборку, которым до этого никто не пользовался.

! Каждому нужно пользоваться только своей водой.

Кроме того, вирусы гепатитов могут передаваться через мелкие ранки, например, на руках – поэтому

! Следи за состоянием своей кожи.

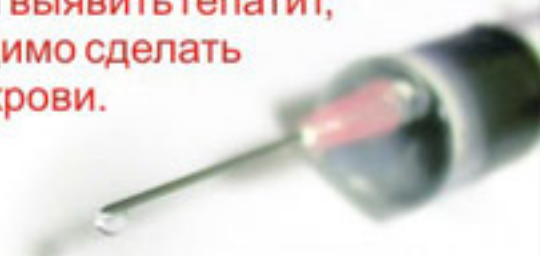


ТЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТОВ И ИХ СИМПТОМЫ

Необходимо помнить, что от момента заражения вирусами В, С и D до появления симптомов (например, желтухи) проходит от двух месяцев до полугода. В это время (называемое инкубационным периодом) никто не скажет про человека, что он болен – этого просто не видно. Даже стандартный иммуноферментный анализ крови (ИФА) в этот период не определит, есть ли в организме вирус. При этом вирусы В, С и D очень заразны – даже более заразны, чем ВИЧ (вирус, приводящий к СПИДу). Поэтому эти вирусы могут передаваться от больного человека здоровому даже в инкубационный период. Не имеет значения, есть ли у тебя уже какой-нибудь из гепатитов – допустим, имея В, ты можешь заразиться С или D (гепатитом D только в том случае, если у тебя уже есть В – сам по себе D не бывает). Если у тебя гепатит В плюс D, течение болезни будет более тяжелым, чем если бы у тебя был только В. Точно так же, гепатит В вместе с гепатитом С протекает более тяжело, чем каждый из них по отдельности.

! Обычные симптомы гепатита, помимо пожелтения кожи, – это тошнота, рвота, отсутствие аппетита, слабость, потемнение мочи, осветление кала. Часто острая форма гепатита (особенно гепатита С) вообще проходит без симптомов или наблюдаются лишь небольшие недомогания вроде тошноты, общей слабости или отсутствия аппетита.

! Чтобы выявить гепатит, необходимо сделать анализ крови.





ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕПАТИТА

Как уже было сказано, гепатиты В, С и D могут переходить в хроническую форму. Обычно это происходит без каких-либо симптомов. При хронической форме вирус медленно подтачивает организм. Это может через несколько лет привести к распаду клеток печени (циррозу) или к опухоли печени (раку).

Лечение вирусных гепатитов – это длительный и кропотливый процесс. Кроме того, тебе будет необходимо сдать ряд специальных анализов. Лечиться можно только под контролем врача – ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Лечение хронического гепатита направлено на подавление процесса размножения вируса в организме и, в идеале, на полное удаление его из организма. К сожалению, на данный момент нет препаратов, которые гарантировали бы полное излечение – многое зависит как от свойств вируса, так и от индивидуальных особенностей организма человека.

Для лечения гепатита С применяются препараты интерферона. Для достижения эффекта лекарства надо принимать постоянно, в течение долгого времени – как минимум шесть месяцев, а при коинфекции ВИЧ – год.

При лечении крайне важно избегать пропусков в приеме препаратов, это существенно влияет на эффективность курса лечения.

Любые лекарственные препараты и травы нельзя принимать без назначения врача. Врач должен осуществлять медицинское наблюдение за процессом твоего лечения.



ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ

Чтобы избежать заражения вирусами гепатитов, следует соблюдать несколько правил:

Если ты употребляешь наркотики, лучше не колись. Если это невозможно, всегда пользуйся только своими шприцами, иглой, а также своими фильтром, ложкой, перетяжками, посудой и водой.

Если ты занимаешься сексом, пользуйся презервативом при каждом половом акте.

Если ты хочешь, чтобы тебе сделали татуировку, обратись в тату-салон или найди мастера, о котором ты знаешь на сто процентов, что он использует одноразовые иглы и фурик, а также пользуется одноразовыми перчатками. То же относится и к пирсингу.

К твоему сведению: при острой форме заболевания вирус гепатита В может содержаться в слюне в количестве, достаточном для заражения при «глубоком» поцелуе.

И последнее: никогда не пользуйся чужой бритвой или зубной щеткой – для заражения гепатитом достаточно ничтожно малого количества крови.



ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

Гепатит - это острое или хроническое воспаление печени.

Наиболее частая причина возникновения гепатитов – это вирусы. Наиболее распространены вирусные гепатиты А, В, С и D. Эти гепатиты делятся на несколько типов по способу передачи: вирус гепатита А передается бытовым путем (при попадании через рот частиц грязи, оставшихся на фруктах, овощах, в воде или немых руках); вирусы гепатитов В и D передаются через кровь, сперму и женские вагинальные выделения; вирус гепатита С в основном передается через кровь, вероятность заражения через сперму и вагинальные выделения гораздо меньше.

Острая форма гепатита длится несколько месяцев и может перейти в хроническую, которая длится несколько лет, иногда всю жизнь.

